



municipiotre



Comune di
Milano



cus milano rugby
NIDO OVALE

Corsi di avvicinamento a una prima
forma di motricità coordinata e
approccio al mondo del rugby

per bimbi
di 2/3 anni e 4/5 anni

**Presso Auditorum Stefano Cerri
Via Valvassori Peroni 19,
20134 Milano**

OPEN DAY: 6 APRILE!

Vieni a conoscerci!

CORSO NIDO OVALE CUS MILANO RUGBY



Avviciniamo i bambini a una prima forma di motricità coordinata e in particolare al mondo del rugby, ambiente in cui potranno entrare al compimento dei 5 anni.

Proponiamo un programma di incontri, guidati dai nostri tecnici esperti, in cui proveremo a trasferire ai piccoli atleti, attraverso un'esperienza altamente ludica e divertente, tre ordini di **competenze**:

GENERICHE: Corsa, salto, coordinazione oculo-motoria, contatto con il suolo

SPECIFICHE: Gioco con la palla ovale, marcatura di una meta

SOCIALI: Presa di coscienza di far parte di una squadra, rispetto del coach, rispetto dei compagni, attesa del proprio turno, rispetto dell'area di gioco

Nello specifico, il corso che si terrà all'interno dello spazio dell'Auditorium sarà rivolto a due diversi gruppi di bambini, differenziati in base alla loro età.

Bambini 2 - 3 anni

Obiettivo del corso è quello di sviluppare le loro competenze fisiche basilari e quelle di coordinazione oculo-motoria attraverso degli esercizi in cui è molto spiccata la componente ludica, ma che comunque comprendano il più possibile l'utilizzo della palla ovale e che siano finalizzati a un miglioramento delle loro capacità di movimento nello spazio.

Altro aspetto importante riguarda la gestione di ogni bambino come membro di un gruppo, con le relative regole e i necessari limiti.

Bambini 4 - 5 anni

Obiettivo specifico del corso è quello di portare i bambini a pensare, muoversi e giocare con la consapevolezza di far parte di una squadra e di non essere semplicemente singoli giocatori. Gli skills tecnici riguardano, seppur ad un livello elementare, i fondamentali del rugby: segnatura di una meta, handling e passaggio, distribuzione nello spazio e sostegno.

Gli incontri si svolgeranno presso Auditorium ogni **MARTEDI e GIOVEDI**

Dalle 16.30 alle 17.00 Bimbi 2/3 anni alle 17.15 alle 18.00 Bimbi 4/5 anni

Il costo di iscrizione, comprensivo di assicurazione per ogni partecipante è di Euro 50.00 (30.00 iscrizione + 25.00 assicurazione).

A conclusione del periodo scolastico è prevista una festa per salutare l'inizio delle vacanze estive!

Info e contatti:

Alessandro Pinna - 3386655046

Avg.pinna@gmail.com

Stefano Bertocchi

stefanobertocchi@hotmail.com