



Categorie Juniores Femminili Stagione 2018/2019 Nate negli anni 2002 – 2006

OBBIETTIVO/MISSION

L'obiettivo del Club è l'ulteriore crescita qualitativa e quantitativa del settore Juniores (sia femminile, sia maschile), per poter formare squadre seniores che diano la possibilità ai nostri atleti di gareggiare e confrontarsi ai più alti livelli possibili.

Il proposito è proseguire sulla strada fin qui tracciata di presenza sul territorio per affiancare famiglie e scuole nella crescita e valorizzazione dei cittadini di domani.

Nella nostra visione, i valori culturali sportivi ed educativi del "Gioco del Rugby" contribuiscono, in maniera significativa, alla formazione civica e morale di tutti i partecipanti alla vita del Club.

Il CUS MILANO RUGBY ASD privilegia la formazione e l'educazione sportiva e agonistica nella pratica del Rugby.

Le attività proposte si fondano su principi educativi quali:

- Rispetto delle regole
- Rispetto per le persone
- Rispetto per le cose
- Rispetto per sé stessi;

e mirano alla formazione motoria, sportiva e rugbistica puntando su:

- Divertimento
- Senso di appartenenza
- Sacrificio
- Disciplina
- Ordine

L'aspetto comportamentale dentro e fuori dal campo viene curato dai nostri educatori e dai nostri tecnici che hanno il compito di migliorare le capacità degli iscritti nella pratica sportiva e nelle relazioni interpersonali.

IL CUS Milano Rugby sanziona i comportamenti non adeguati. Si privilegia dunque l'educazione allo sport, all'alimentazione, alla partecipazione.

Puntiamo inoltre a rinforzare l'autostima e la motivazione delle iscritte, non perdendo di vista le valenze dello sport di squadra.

Il Rugby, infatti, per la sua particolare struttura, induce i praticanti alla condivisione delle risorse e degli obiettivi e alla assunzione di responsabilità verso sé stessi e verso gli altri, ma è anche uno sport completo dove si impara a correre, saltare, prendere, lanciare e tutti quegli altri gesti che fanno parte di una corretta e sana educazione motoria.

• **I CAMPI**

Gli allenamenti si tengono presso:

GIURIATI

Centro Sp. Giuriati di Milano, via Pascal n° 6, con ingresso da via Ponzio, angolo via Pascal.

LAMPUGNANO

Centro Scolastico Gallaratese di Milano, via Natta 11

L'attività inizia la prima settimana di settembre 2018 e terminerà alla fine di maggio 2019.

L'Impianto Bicocca è attualmente oggetto di un'importante opera di riqualificazione, che si presume possa concludersi nell'inverno 2018.

• **GLI ISTRUTTORI**



CUS MILANO RUGBY ASD

segreteria@cusmilanorugby.it

f Cus Milano Rugby A.s.d

cus_milano_rugby

www.cusmilanorugby.it

@CusMilanoRugby

CusMilanoRugbyASD



Da anni selezioniamo e formiamo, con un adeguato programma, allenatori, preparatori ed educatori di livello per potere svolgere al meglio i compiti descritti, privilegiando istruttori di Rugby che abbiano anche una formazione universitaria nel campo motorio o esperienze significative in questo sport. Tutti sono ufficialmente riconosciuti e adeguatamente formati dalla Federazione Italiana Rugby

• **I PROTAGONISTI FUORI DAL CAMPO: ANCHE I GENITORI**

Il rugby è uno sport che insegna il vero gioco di squadra, quello per il quale il tuo amico e il tuo compagno di squadra sono fondamentali per raggiungere la meta.

Di questo **se ne occuperanno in campo le nostre ragazze insieme ai loro istruttori**; per rispetto del loro lavoro di progressivo apprendimento, sottolineiamo l'importanza di non cadere nella tentazione di intrometterci in questo rapporto, con atteggiamenti invasivi e comportamenti eccessivi alle partite.

Nostro obiettivo niente affatto secondario durante lo svolgimento dell'attività dei nostri ragazzi è anche quello di rendere protagonisti attivi tutti coloro che, avvicinandosi magari per la prima volta al Rugby, ne rimangono affascinati ed entusiasti e desiderano collaborare attivamente: i genitori.

A questo scopo organizzeremo nel corso dell'anno momenti di aggregazione (il "Terzo Tempo", feste di Natale, di fine Anno) che serviranno a conoscerci meglio; in queste occasioni raccoglieremo la disponibilità, su base volontaria ovviamente, di chi grazie alle proprie capacità potrà contribuire affinché la struttura societaria diventi sempre più efficiente ed organizzata.

Il Rugby è fantastico anche per questo: il singolo, senza la collaborazione di tutti, può far poco ... e ciò vale non solo per chi va in campo!

• **UN PUNTO DI RIFERIMENTO: GLI ACCOMPAGNATORI**

La struttura, perché sia efficiente, deve prevedere una suddivisione di ruoli ben precisa e con competenze e limiti ben definiti.

Gli accompagnatori sono il punto di riferimento per i genitori per tutte le necessità connesse all'attività svolta dai nostri ragazzi.

Il ruolo di raccordo, loro attribuito, tra le varie competenze societarie sarà fondamentale per raccogliere le richieste dei genitori ed indirizzarli al meglio. A questo scopo, ogni genitore ad inizio stagione avrà nome e cognome e cellulare dei propri accompagnatori.

• **TESSERAMENTO**

Per poter partecipare alle attività sociali, ogni atleta dovrà espletare le formalità relative al tesseramento, inclusa la certificazione medica. Il tesseramento sarà formalizzato dalla segreteria.

Per l'iscrizione occorrerà compilare e firmare i moduli da consegnare alla segreteria unitamente a:

- 1 fototessera (atleta)
- 1 fotocopia documento identità (atleta)
- Certificato Medico:
 - Dal compimento del 12 anno, di Idoneità all'attività sportiva agonistica (art. 5 - D.M. 18/2/82)

Il CUS MILANO RUGBY è convenzionato con: ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI MILANO SRL Via Piranesi, 46 - 20137 MILANO _Tel. 02.73952822 - www.imsmi.it. Potete contattare il suddetto numero per prenotare la visita.

Nessun Atleta potrà scendere in campo, neanche per allenarsi, se non in regola con il Tesseramento e senza aver presentato il certificato medico in originale che verrà trattenuto dalla segreteria. Non saranno accettate fotocopie o file digitali.

La segreteria dei corsi ha sede all'interno del Campo Giuriati ed è aperta dal lunedì, al mercoledì dalle 17:00 alle 19:00, il giovedì dalle 18 alle 19 e il sabato dalle 15:00 alle 17:00- email : giuriati@cusmilanorugby.it
Negli altri campi il responsabile sarà a disposizione nei giorni e negli orari di allenamento.

• **TRASFERTE/TORNEI**

La Società, nel corso della stagione, organizzerà la partecipazione ad alcune trasferte in pullman (a carattere formativo/associativo) per cui si raccomanda la presenza delle atlete a bordo. Per tale servizio sarà essere prevista una quota a carico dell'atleta. In caso di disponibilità, sarà possibile riservare posti in pullman per genitori e altri parenti che desiderassero usufruirne, ad un costo che verrà comunicato.

• **MEDICO SOCIALE**



CUS MILANO RUGBY ASD

segreteria@cusmilanorugby.it

Cus Milano Rugby A.s.d

[cus_milano_rugby](https://www.instagram.com/cus_milano_rugby)

www.cusmilanorugby.it

@CusMilanoRugby

CusMilanoRugbyASD



Il martedì dalle 18.30 alle 19.30 è a disposizione presso la Club House di via Bassini il Medico Sociale per le visite post infortuni esclusivamente occorsi durante gli allenamenti o le partite nonché per le visite di controllo conseguenti a tali eventi, salvo eventuali cambiamenti logistici durante il corso della stagione.

• QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è differenziata, a seconda si tratti di: **prima iscrizione, prima iscrizione fratello/sorella, rinnovo, rinnovo fratello/sorella, agevolata**, in funzione delle possibilità economiche dei genitori.

La quota include la fornitura di materiale tecnico come da tabelle sotto riportate.

Il diritto di richiedere di versare la quota **agevolata** è riconosciuto a chiunque. La richiesta deve essere presentata in busta chiusa alla Segreteria in sede di tesseramento accompagnandola con documentazione opportuna (ISE/ISEE) in corso di validità. La Società si riserva successivamente alle valutazioni di merito, l'accoglimento della domanda, la quale è bene sottolineare che è da intendersi vincolata anche dal limite delle disponibilità connesse al versamento di quote maggiorate da parte di sostenitori e delle richieste complessive.

Il versamento completo della quota dovrà avvenire, entro e non oltre 15 gg. dall'iscrizione:

- preferibilmente a mezzo bonifico bancario a favore: CUS MILANO RUGBY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA presso BPM – **IBAN IT11X055840160000000083143** – c/c **83143** – ABI 05584 – CAB 01600 – CIN X indicando obbligatoriamente la causale: **Quota 17/18- (Cognome Nome Atleta) – campo -(Under di appartenenza)**. Es. Quota 18/19 - Rossi Maria -U14 FEM
- a mezzo assegno bancario NON TRASFERIBILE intestato al CUS MILANO RUGBY ASD;

Al fine di bilanciare i minori introiti conseguenti all'accettazione di domande di quote agevolate (per dare la possibilità di giocare anche a chi non può permetterselo), proponiamo la **quota sostenitore (≥ € 550)**, che i genitori più generosi potranno versare.

Con la stagione 2018/2019 cambierà il fornitore del materiale tecnico, in quanto la Società adotterà Kappa.

Alla luce del disservizio della scorsa stagione verrà consegnata la medesima dotazione sia ai nuovi iscritti sia a chi rinnoverà l'iscrizione. Di seguito si riporta la tabella delle quote.

Tabella quote d'iscrizione e materiale stagione 2018/2019

	Dotazione (in consegna dopo il 30/9/2018)	Quota aa 2002-06
Nuove iscritte (entro febbraio 2019)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantalone, Giacca, Borsa	€ 335
Iscrizione sorella di atleta già (m/f) già iscritto	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantalone, Giacca, Borsa	€ 285
Nuove iscritte (dopo febbraio 2019)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantalone, Giacca, Borsa	€ 220
Rinnovo (#)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantalone, Giacca, Borsa	€ 280
Rinnovo sorella di atleta (m/f) già iscritto (#)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantalone, Giacca, Borsa	€ 250
Quota agevolata (nuove)	Calzoncini, Calze	€ 150

- **(#) Per i rinnovi da una stagione all'altra è obbligatoria la sottoscrizione della quota relativa.**

N.B. All'avvenuta consegna, anche parziale, della dotazione, la quota non potrà venire in alcun modo restituita.

• MATERIALE

In merito al materiale si precisa:

- ✓ la FELPA e la GIACCA sono di rappresentanza, NON VANNO UTILIZZATE per gli allenamenti, ma sono **OBBLIGATORIE** in occasione di partite e Tornei



CUS MILANO RUGBY ASD

segreteria@cusmilanorugby.it

f Cus Milano Rugby A.s.d

cus_milano_rugby

www.cusmilanorugby.it

@CusMilanoRugby

CusMilanoRugbyASD



- ✓ CALZONCINI E CALZETTONI vanno **preservati** per le partite e i Tornei, è **doveroso** pertanto utilizzarli il meno possibile in allenamento;

▪ RECAPITI UTILI

Presidente	Sergio Vicinanza	presidente@cusmilanorugby.it
Direttore generale	Marco Ribolzi	marco.ribolzi@cusmilanorugby.it
Direttore tecnico	Enrico Borra	direttoretecnico@cusmilanorugby.it
Team Manager	Franco Diena	femminile@cusmilanorugby.it
Coach	Gabriele Paganini	pagalele@gmail.com
Segretaria:	Armanda Ausenda	segreteria@cusmilanorugby.it - giuriati@cusmilanorugby.it

Milano, 01 Settembre 2018

CUS MILANO RUGBY ASD



CUS MILANO RUGBY ASD

segreteria@cusmilanorugby.it
f Cus Milano Rugby A.s.d
i [cus_milano_rugby](https://www.instagram.com/cus_milano_rugby)

www.cusmilanorugby.it
t @CusMilanoRugby
y CusMilanoRugbyASD