



## CORSI MINIRUGBY SETTORE PROPAGANDA Stagione 2018/2019 Nati negli anni 2007 – 2014

### • **OBBIETTIVO /MISSION**

Il CUS MILANO RUGBY ASD organizza corsi di Minirugby orientati alla soddisfazione dei bisogni dei bambini e delle bambine partecipanti.

L'obbiettivo del Club è la continua crescita sia qualitativa, sia quantitativa, dei settori Propaganda e Juniores (sia femminile, sia maschile), per poter formare squadre seniores che diano la possibilità ai nostri atleti di gareggiare e confrontarsi ai più alti livelli.

Il proposito è proseguire sulla strada fin qui tracciata di presenza sul territorio per affiancare famiglie e scuole nella crescita e valorizzazione dei cittadini di domani.

Nella nostra visione, i valori culturali sportivi ed educativi del "Gioco del Rugby" contribuiscono, in maniera significativa, alla formazione civica e morale di tutti i partecipanti alla vita del Club.

### • **ATTIVITA' PROPOSTA**

Le attività proposte sul campo mirano a raggiungere tre obiettivi principali:

- divertimento,
- partecipazione,
- l'educazione motoria di tutti gli allievi.

Nelle nostre squadre è bandito il "campionismo" e tutte quelle tensioni eccessivamente agonistiche che producono solo frustrazioni fra i bambini e le bambine.

Puntiamo invece a rinforzare la loro autostima e la motivazione, facendoli partecipare al gioco in un modo per loro gratificante. I bambini non vengono specializzati a giocare in un ruolo specifico, ma tutti giocano in tutti i ruoli, in modo da consentirgli uno sviluppo motorio polivalente. Proponiamo quindi una forma di Rugby che coinvolge tutti coloro che hanno voglia di divertirsi nella pratica di uno sport fortemente improntato alla relazione e alla socialità.

Il Rugby per la sua particolare struttura, induce i bambini alla condivisione delle risorse e degli obiettivi e alla assunzione di responsabilità verso sé stessi e verso gli altri, ma è anche uno sport completo dove si impara a correre, saltare, prendere, lanciare e tutti quegli altri gesti che fanno parte di una corretta e sana educazione motoria di ogni bambino.

Nell'ambito dei principi sopra enunciati e in modo del tutto coerente, nel corso della stagione, potrà presentarsi l'occasione di organizzare un gruppo di bambini che a giudizio degli educatori sia idoneo a partecipare a manifestazioni più impegnative per il livello delle squadre partecipanti e/o la durata. Tali iniziative non negano assolutamente i nostri valori e sarà cura degli educatori assicurare una comunicazione adeguata nei confronti degli atleti e dei genitori.

### • **I CAMPI**

I corsi si tengono presso:

**GIURIATI**

**Centro Giurati** di Milano, via Pascal n° 6, con ingresso da via Ponzio

**LAMPUGNANO**

**Centro Scolastico Gallaratese** di Milano, via Natta 11

**BICOCCA**

**Centro Sportivo Pro Patria** di Milano, Viale Sarca 205.

**SEGRATE**

**Centro Sportivo Alhambra** di Segrate, Via Pacinotti

I corsi iniziano la prima settimana di settembre 2018 e terminano alla fine di maggio 2019.

L'Impianto Bicocca è attualmente oggetto di un'importante opera di riqualificazione, che si presume possa concludersi nell'inverno 2018.

### • **GLI ISTRUTTORI**

Per potere svolgere al meglio questo compito i nostri corsi sono tenuti solo da istruttori di Minirugby riconosciuti e formati della Federazione Italiana Rugby.



**CUS MILANO RUGBY ASD**

segreteria@cusmilanorugby.it

f Cus Milano Rugby A.s.d

cus\_milano\_rugby

www.cusmilanorugby.it

@CusMilanoRugby

CusMilanoRugbyASD



### • **I PROTAGONISTI FUORI DAL CAMPO: I GENITORI**

Il rugby è uno sport che insegna il vero gioco di squadra, quello per il quale il tuo amico e compagno di squadra è fondamentale per raggiungere la meta.

Di questo **se ne occuperanno in campo i nostri ragazzi/e insieme ai loro istruttori**; per rispetto del loro lavoro di progressivo apprendimento, sottolineiamo l'importanza di non cadere nella tentazione di intromettersi in questo rapporto, con atteggiamenti invasivi e comportamenti eccessivi sia agli allenamenti che durante lo svolgimento delle partite/tornei.

Obiettivo della società, niente affatto secondario, durante lo svolgimento dell'attività dei nostri ragazzi/e è anche quello di rendere protagonisti attivi tutti coloro che, avvicinandosi magari per la prima volta al Rugby, ne rimangono incuriositi e desiderino collaborare attivamente: i genitori.

A questo scopo si organizzeranno, nel corso dell'anno, momenti di aggregazione (merende coi ragazzi, feste, partecipazione ai tornei) che serviranno a conoscerci meglio; in queste occasioni raccoglieremo la disponibilità, su base volontaria ovviamente, di chi grazie alla proprie capacità potrà contribuire affinché la struttura societaria diventi sempre più efficiente ed organizzata.

Il Rugby è fantastico anche per questo: il singolo, senza la collaborazione di tutti, può far poco ... e ciò vale non solo per chi va in campo!

### • **UN PUNTO DI RIFERIMENTO: GLI ACCOMPAGNATORI**

La struttura, perché sia efficiente, deve prevedere una suddivisione di ruoli ben precisa e con competenze e limiti ben definiti.

Gli Accompagnatori sono il punto di riferimento per i genitori per tutte le necessità connesse all'attività svolta dai nostri ragazzi e ragazze. Il ruolo di raccordo, loro attribuito, tra le varie competenze societarie è fondamentale per raccogliere le richieste dei genitori ed indirizzarle al meglio. A questo scopo, a inizio stagione, la società comunicherà i riferimenti degli accompagnatori per ogni categoria.

### • **TESSERAMENTO**

Per poter partecipare alle attività sociali, ogni atleta dovrà espletare le formalità relative al tesseramento, inclusa la certificazione medica. Il tesseramento sarà formalizzato dalla segreteria.

Per l'iscrizione occorrerà compilare e firmare i moduli da consegnare alla segreteria unitamente a:

- 1 fototessera (atleta)
- 1 fotocopia documento identità (atleta)
- Certificato Medico:
  - Fino ad 11 anni, di Idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico (D.M. 24/04/2013), con riferimento al tracciato dell'elettrocardiogramma.
  - Dal compimento del 12 anno, di Idoneità all'attività sportiva agonistica (art. 5 - D.M. 18/2/82)

Il CUS MILANO RUGBY è convenzionato con: ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI MILANO SRL Via Piranesi, 46 - 20137 MILANO \_Tel. 02.73952822 - www.imsmi.it. Potete contattare il suddetto numero per prenotare la visita al costo convenzionato.

**Nessun Atleta potrà scendere in campo, neanche per allenarsi, se non in regola con il Tesseramento e senza aver presentato il certificato medico in originale che verrà trattenuto dalla segreteria.** Non saranno accettate fotocopie o file digitali.

La segreteria dei corsi di Minirugby ha sede all'interno del Campo Giuriati ed è aperta dal lunedì, al mercoledì dalle 17:00 alle 19:00, il giovedì dalle 18 alle 19 e il sabato dalle 15:00 alle 17:00- email : [giuriati@cusmilanorugby.it](mailto:giuriati@cusmilanorugby.it)

Negli altri campi il responsabile sarà a disposizione nei giorni e negli orari di allenamento.

### • **TRASFERTE/TORNEI**


La Società, nel corso della stagione, organizzerà la partecipazione ad alcuni tornei di particolare importanza (generalmente Nazionali). In tali circostanze potrebbe essere prevista una quota di partecipazione a carico degli atleti. In alcune di tali occasioni la società organizzerà anche la trasferta in pullman (a carattere formativo/associativo) per cui si raccomanda la presenza degli atleti a bordo. Per tale servizio sarà prevista una quota a carico dell'atleta. In caso di disponibilità, sarà possibile riservare posti in pullman per genitori e altri parenti che desiderassero usufruirne ad un costo che verrà comunicato.


### • **MEDICO SOCIALE**




## CUS MILANO RUGBY ASD


[segreteria@cusmilanorugby.it](mailto:segreteria@cusmilanorugby.it)

 Cus Milano Rugby A.s.d

 [cus\\_milano\\_rugby](https://www.instagram.com/cus_milano_rugby)

[www.cusmilanorugby.it](http://www.cusmilanorugby.it)

 @CusMilanoRugby

 CusMilanoRugbyASD



Il martedì dalle 18.30 alle 19.30 è a disposizione presso la Club House di via Bassini il Medico Sociale per le visite post infortuni esclusivamente occorsi durante gli allenamenti o le partite nonché per le visite di controllo conseguenti a tali eventi, salvo eventuali cambiamenti logistici durante il corso della stagione.

## • QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è differenziata, a seconda si tratti di: **prima iscrizione in funzione dell'anno di nascita, prima iscrizione fratello/sorella, rinnovo, rinnovo fratello/sorella, agevolata**, in funzione delle possibilità economiche dei genitori.

**La quota include la fornitura di materiale tecnico come da tabelle sotto riportate.**

Il diritto di richiedere di versare la quota **agevolata** è riconosciuto a chiunque. La richiesta deve essere presentata in busta chiusa alla Segreteria in sede di tesseramento accompagnandola con documentazione opportuna (ISE/ISEE) in corso di validità. La Società si riserva successivamente alle valutazioni di merito, l'accoglimento della domanda, la quale è bene sottolineare che è da intendersi vincolata anche dal limite delle disponibilità connesse al versamento di quote maggiorate da parte di sostenitori e delle richieste complessive.

Il versamento completo della quota dovrà avvenire, entro e non oltre 15 gg. dall'iscrizione:

- preferibilmente a mezzo bonifico bancario a favore: CUS MILANO RUGBY ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA presso BPM – **IBAN IT11X055840160000000083143** – c/c **83143** – ABI 05584 – CAB 01600 – CIN X indicando obbligatoriamente la causale: **Quota 18/19- (Cognome Nome Atleta) – campo -(Under di appartenenza)**. Es. Quota 18/19 - Rossi Mario – LAMPUGNANO – U8
- a mezzo assegno bancario NON TRASFERIBILE intestato al CUS MILANO RUGBY ASD;

Al fine di bilanciare i minori introiti conseguenti all'accettazione di domande di quote agevolate (per dare la possibilità di giocare anche a chi non può permetterselo), proponiamo la **quota sostenitore (≥ € 550)**, che i genitori più generosi potranno versare.

**Con la stagione 2018/2019 cambierà il fornitore del materiale tecnico, in quanto la Società adotterà Kappa.**

**Alla luce del disservizio della scorsa stagione verrà consegnata la medesima dotazione sia ai nuovi iscritti sia a chi rinnoverà l'iscrizione. Di seguito si riporta la tabella delle quote.**

	<b>Dotazione (in consegna dopo il 30/9/2018)</b>	Quota aa 2007-12	Quota aa 2013-14
Nuovi iscritti (entro 1/2/2019)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantaloni, Giacca, Zaino	<b>€ 480</b>	<b>€ 285</b>
Iscrizione fratello/sorella	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantaloni, Giacca, Zaino	<b>€ 410</b>	<b>€ 270</b>
Nuovi iscritti (dopo 1/2/19)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantaloni, Giacca, Zaino	<b>€ 300</b>	<b>€ 180</b>
Rinnovo (#)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantaloni, Giacca, Zaino	<b>€ 420</b>	<b>€ 210</b>
Rinnovo fratello/sorella (#)	Calzoncini, Calze, Felpa, Pantaloni, Giacca, Zaino	<b>€ 370</b>	<b>€ 195</b>
Quota agevolata (nuovi)	Calzoncini, Calze	<b>€ 150</b>	<b>€ 130</b>

➤ **(#) Per i rinnovi da una stagione all'altra è obbligatoria la sottoscrizione della quota relativa.**

## • MATERIALE

In merito si precisa:

- ✓ Per il ritiro del materiale verranno rilasciati dei buoni solo a avvenuto pagamento della quota. I buoni riporteranno la modalità di ritiro;
- ✓ la TUTA (composta da felpa e pantaloni) e la GIACCA sono di rappresentanza, NON VANNO UTILIZZATE per gli allenamenti, ma sono OBBLIGATORIE in occasione di partite e Tornei ufficiali.



## CUS MILANO RUGBY ASD

segreteria@cusmilanorugby.it

f Cus Milano Rugby A.s.d

cus\_milano\_rugby

www.cusmilanorugby.it

@CusMilanoRugby

CusMilanoRugbyASD



- ✓ CALZONCINI E CALZETTONI vanno **preservati** per le partite e i Tornei, è **doveroso** pertanto utilizzarli il meno possibile in allenamento;

▪ **RECAPITI UTILI**

Presidente CUS Milano Rugby ASD	Sergio Vicinanza	<a href="mailto:presidente@cusmilanorugby.it">presidente@cusmilanorugby.it</a>
Direttore Generale	Marco Ribolzi	<a href="mailto:marco.ribolzi@cusmilanorugby.it">marco.ribolzi@cusmilanorugby.it</a>
Direttore Tecnico	Enrico Borra	<a href="mailto:direttoretecnico@cusmilanorugby.it">direttoretecnico@cusmilanorugby.it</a>
Responsabile attività Propaganda	Rinaldo Cristofori	<a href="mailto:minirugby@cusmilanorugby.it">minirugby@cusmilanorugby.it</a>
Segreteria:	Armanda Ausenda	<a href="mailto:giuriati@cusmilanorugby.it">giuriati@cusmilanorugby.it</a>
Responsabile campo	di Lampugnano di Segrate	<a href="mailto:sansiro@cusmilanorugby.it">sansiro@cusmilanorugby.it</a> <a href="mailto:segrate@cusmilanorugby.it">segrate@cusmilanorugby.it</a>
Accompagnatori di categoria		<a href="mailto:Under6@cusmilanorugby.it">Under6@cusmilanorugby.it</a> <a href="mailto:Under8@cusmilanorugby.it">Under8@cusmilanorugby.it</a> <a href="mailto:Under10@cusmilanorugby.it">Under10@cusmilanorugby.it</a> <a href="mailto:Under12@cusmilanorugby.it">Under12@cusmilanorugby.it</a>

Milano, 1 settembre 2018

**CUS MILANO RUGBY ASD**



**CUS MILANO RUGBY ASD**

[segreteria@cusmilanorugby.it](mailto:segreteria@cusmilanorugby.it)  
**f** Cus Milano Rugby A.s.d  
**i** [cus\\_milano\\_rugby](https://www.instagram.com/cus_milano_rugby)

[www.cusmilanorugby.it](http://www.cusmilanorugby.it)  
**t** @CusMilanoRugby  
**y** CusMilanoRugbyASD